



- **Ohnmacht und persönliche Macht:** Anerkennung von Einschränkungen als Tor zur Selbstwirksamkeit und Sinnfindung.
- **Das Restriktionsmodell** (nach Gunther Schmidt): Umgang mit subjektiv oder objektiv nicht veränderbaren Lebensbedingungen.
- **Fallbeispiele & Übungen:** Typische Fehler in der Beratungspraxis erkennen und vermeiden.
- **Übertragbarkeit:** Impulse aus der Arbeit mit Menschen mit Behinderten für andere Klient:innen nutzbar machen.

### **Methodisches Vorgehen**

- Theoretische Impulse
- Praktische Übungen, u. a.:
  - **„Count your Blessings“:** Ressourcenaktivierendes Embodiment
  - **Loslassen:** Einführung in die Methode; u.a.: Integration und Transzendierung von Ohnmachts- und Selbstwirksamkeitserleben
  - **Adaption des Restriktionsmodells:** Wie aus der „zweitbesten Lösung“ die „beste Lösung“ und unerfüllbare Sehnsucht zur kreativen Motivation wird

### **Ergebnisse & Ausblick**

- Inklusion als Eröffnung neuer Potentiale in Therapie, Coaching & Beratung
- Besseres Verständnis für Dynamiken von Ohnmacht und Selbstwirksamkeit
- Erkennen individueller Potenziale jenseits gesellschaftlicher Zuschreibungen
- Mehr Klarheit im Umgang mit Unsicherheit, Angst und Ambivalenz in inklusiven Settings
- Beitrag zu einer professionellen Haltung, die sowohl Menschen mit als auch ohne Behinderung zugutekommt